

# THÔNG TIN VỀ KẾT QUẢ ĐIỀU TRA SỬ DỤNG THỜI GIAN VÀ CÁC HOẠT ĐỘNG GIẢI TRÍ NĂM 2001 Ở NHẬT

Trong tháng 7 và tháng 9 năm 2002, Cục thống kê Nhật Bản đã công bố kết quả điều tra về Sử dụng thời gian và các hoạt động giải trí đã thực hiện vào thời

điểm 20/10/2001. Mục tiêu của cuộc điều tra là thu thập số liệu tổng hợp về việc phân chia thời gian hàng ngày và các hoạt động trong thời gian rỗi như sử dụng

Internet, học tập và nghiên cứu, thể thao, sở thích và vui chơi, các hoạt động tình nguyện, du lịch và tham quan.

Điều tra được thiết kế để phân loại chất lượng sống và tình trạng không hoạt động kinh tế, như lao động không được trả lương và các hoạt động tình nguyện. Đây là điều tra mẫu quốc gia, năm 2001 điều tra được thực hiện với cỡ mẫu vào khoảng 77000 hộ gia đình và 200000 thành viên của hộ từ 10 tuổi trở lên.

Theo kết quả điều tra, thời gian làm việc trung bình hàng tuần của mỗi ngày giành cho các hoạt động chủ yếu (các hoạt động cần thiết cho hoạt động về chức năng của thân thể như ăn và ngủ) là khoảng 10 tiếng. Thời

gian giành cho các hoạt động thứ yếu (các hoạt động liên quan đến gia đình và xã hội như làm việc, quản gia, bài tập) là xấp xỉ 7 tiếng (6 giờ 56 phút), trong khi thời gian giành cho các hoạt động tự do (tất cả các hoạt động khác như thể thao, giải trí và sở thích riêng) là 6 giờ 28 phút.

So với năm 1996, người Nhật giành nhiều thời gian hơn cho các hoạt động tự do, trong khi đó thời gian giành cho các hoạt động thứ yếu lại giảm. Nam giới giành nhiều thời gian hơn cho công việc gia đình, so với năm 1996. Tuy nhiên vẫn có sự khác biệt lớn giữa nam và nữ trong việc sử dụng thời gian cho các công việc trong gia đình.

SỬ DỤNG THỜI GIAN HÀNG NGÀY CHO CÁC HOẠT ĐỘNG CHIA THEO GIỚI TÍNH  
(TRUNG BÌNH HÀNG TUẦN)

Giờ: Phút

	Chung 2 giới (10 tuổi trở lên)	Nam	Nữ
Các hoạt động chủ yếu	10:36 (0:01)	10:30 (0:01)	10:42 (0:02)
Ngủ	7:45 (-0:02)	7:52 (-0:03)	7:38 (-0:02)
Các hoạt động thứ yếu	6:56 (-0:17)	6:51 (-0:19)	7:01 (-0:16)
Làm việc (có tiền)	3:39 (-0:15)	4:56 (-0:17)	2:27 (-0:12)
Nội trợ và các công việc liên quan	2:05 (0:03)	0:31 (0:07)	3:34 (-0:00)
Các hoạt động tự do	6:28 (0:16)	6:39 (0:18)	6:17 (0:14)

(...) Thay đổi từ năm 1996 đến năm 2001

Tỷ lệ phần trăm những người có sử dụng Internet, bao gồm cả sử dụng Internet qua điện thoại di động, trong khoảng thời gian một năm trước thời điểm điều tra (20/10/2000 đến 19/10/2001) chiếm 46,4%

trong tổng số người từ 10 tuổi trở lên. Tỷ lệ sử dụng Internet của nam 51,5% và 41,5% với nữ. Tuy nhiên ở thế hệ trẻ tuổi hơn - những người dưới 30 tuổi, tỷ lệ nữ sử dụng Internet cao hơn nam .

TỶ LỆ PHẦN TRĂM NHỮNG NGƯỜI THAM GIA CÁC HOẠT ĐỘNG GIẢI TRÍ CHIA THEO GIỚI

	Chung 2 giới (10 tuổi trở lên)	Nam	Nữ
Sử dụng Internet	46,4	51,5	41,5
Hoạt động tình nguyện	28,9	27,0	30,6

Tham quan và du lịch	80,9	79,8	81,8
Du lịch (ít nhất có nghỉ qua 1 đêm)	68,7	69,2	68,2
Học tập và nghiên cứu	36,2	36,2	36,2
Thể thao	72,2	78,2	66,4
Sở thích và vui chơi	85,9	86,3	85,6

Tỷ lệ những người có tham gia các hoạt động tình nguyện chiếm tới 28,9%. Tỷ lệ này của nữ là 30,6%, cao hơn so với nam giới (27,0%). Những người có tham gia tham quan và du lịch trong năm qua lên tới 80,9%, du lịch 68,7% (có nghỉ lại qua ít nhất một đêm), tham quan du lịch nước ngoài là 10,0% và đặc biệt phổ biến trong nhóm phụ nữ ở độ tuổi 20-29. Tỷ lệ

những người tham gia bất kỳ một hoạt động thể thao chiếm tới 72,2%. Số lượng lớn nhất chọn đi bộ như là một hoạt động thể dục thể thao (42,6%), sau đó là Bowling (23,1%) và bơi lội (19,8%) ■

**Nguyễn Thái Hà**

*Nguồn: Statistics Bureau & Statistics Centre New Bulletin October 2002 No. 4*